

MENU ALSH DU 20 JUILLET AU 24 JUILLET

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Salade De Quinoa



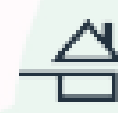
5 12

Tomate en salade



6 9 14

Carottes râpées



Salade de pâtes



5 6 10

11

Salade de riz



11

Pastèque



Poisson roti



6 11

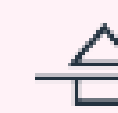
Boulette végétale à l'orientale

Croque monsieur



5 6

Pilon de poulet grillé



2

bœuf braisé



Épinards



6

Riz blanc



13

Haricots beurre



6

Gratin de courgettes



6

Yaourt nature



6

Gouda



6

Petit suisse



6

Fromage du jour



6

Fruit de saison



Poire belle Hélène



3 6 14

Fruit de saison



Gâteau au yaourt



6 10

Mousse liégeoise



Le saviez-vous ?

Anti gaspi : le reste de pâtes peut se cuisiner en salade composée ou en gratin avec des légumes. Comme ça, on se régale plusieurs fois et on ne jette pas.