

MENU ALSH DU 6 JUILLET AU 10 JUILLET

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Déjeuner

Choux fleur vinaigrette



Pastèque

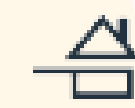


Concombres vinaigrette



9

Haricots verts entrée

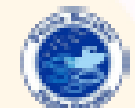


9

Salade verte



Poisson pané



5

11

Tortilla



10

Rôti de boeuf

Rosette

Emincé de Poulet à la provençale



Riz Pilaf



13

Courgettes persillées



6

Salade de pois chiche



Pâtes



5

10

Camembert



6

Petit suisse

6

Yaourt nature



6

Emmental



6

Tomme



6

Compote



Gâteau au yaourt



5

6

10

Fruit de saison



Fruits de saison



Fruit de saison



Quel est le point commun entre l'abricot, le melon, la tomate, la courgette jaune, le poivron rouge ?

Réponse : ils sont riches en beta carotène. Ton corps a besoin que tu en manges pour fabriquer sa vitamine A.