

Comment fabriquer de la pâte à modeler : les meilleures recettes



Pâte à modeler maison sans cuisson

Les tout petits adorent ce type de loisir créatif, la pâte à modeler permet de développer leur motricité fine et d'affiner la préhension de leurs doigts. Pétrir les boules de pâte à modeler, créer de petits objets ou de petites figurines (comme la Reine des Neiges ou Flash McQueen), fabriquer des décorations à suspendre à l'aide d'emporte-pièces.

Suivez-nous tout au long ce dossier qui contient de nombreuses idées créatives, et vous connaîtrez tout sur la fabrication de la pâte à modeler

Comme vous allez le découvrir, il existe de nombreux types de pâte à modeler, certaines comme la pâte à modeler magnétique ne conviendront pas aux plus petits. Adaptez le type de pâte à modeler à l'âge de votre enfant. Vous pouvez proposer une activité pâte à modeler aux enfants dès l'âge de 2 ans, mais bien évidemment, restez près de lui, car à cet âge ils mettent tout ce qu'ils trouvent dans la bouche.

L'avantage de fabriquer vous-même votre propre pâte à modeler c'est que vous saurez exactement ce qu'elle contient. L'ingrédient de base des recettes de pâte à modeler maison, c'est la fécule de maïs, aussi appelée maïzena. Vous pouvez aussi colorer la pâte avec toutes les couleurs possibles grâce aux colorants alimentaires, un vrai festival multicolore ! Pour la conservation, c'est comme la pâte Play Doh, il suffit de la placer dans de petits pots hermétiques.

Ingrédients pâte à modeler : la meilleure recette

- 1 dose (1 verre) de fécule de maïs
- ½ dose d'après-shampoing

Les étapes de fabrication de la pâte à modeler sans cuisson

1. Mélangez les deux ingrédients à la spatule, puis à la main.
2. De seconde en seconde, vous verrez la boule se former.

3. Voici une jolie pâte à modeler, toute douce et malléable !

Voilà, vous savez tout sur la fabrication de la meilleure recette de pâte à modeler.
On vous souhaite de bons moments d'amusement !

Pâte à modeler pour la maternelle

Pour les plus petits enfants, notamment ceux de maternelle, nous vous proposons une autre recette, celle de la pâte à modeler « comestible », fabriquée avec des ingrédients naturels (et sans après-shampoings»), elle convient particulièrement aux petits.

Vous n'aurez besoin que de 3 ingrédients :

- 1 verre de fécule de maïs
- du bicarbonate de soude
 - et d'un peu d'eau.

Vous obtiendrez une pâte à modeler comestible douce et ferme au toucher.

Pâte à modeler durcissante

Différente de la pâte à sel, qui nécessite une cuisson au four, notre recette de pâte à modeler durcissant n'a pas besoin de cuire. Il vous suffira de la laisser durcir à l'air libre pendant une nuit. Pour obtenir une belle pâte à modeler colorée, quelques gouttes de colorants alimentaires feront parfaitement l'affaire. Les enfants adorent la pâte à modeler, elle permet toutes les erreurs, ne casse pas quand elle tombe par terre et elle ne tache pas les vêtements.

La conservation de la pâte à modeler

Comment faire pour conserver de la pâte à modeler préparée en trop grande quantité ? Il faut éviter au maximum que l'eau contenue dans la pâte ne s'évapore, pour cela il faut :

- Envelopper la pâte dans un film fraîcheur.
- Placer la pâte à modeler au frais, dans votre réfrigérateur (pas dans le congélateur, elle ne doit pas geler).

De cette façon, vous pouvez la garder plusieurs mois. Pensez à la sortir du réfrigérateur environ 1 H avant, sinon elle sera trop dure pour être travaillée, et si elle est trop sèche, mouillez-vous les mains et pétrissez-la de nouveau.