

ACTUS FAMILLES SENIORS

OCTOBRE 2019

**Tous les mardis
de 9h30 à 11h, bienvenus
à la Pause Café !**

Mardi 1^{er} et 15 14h-16h Revivre	ATELIER REMUE- MÉNAGES	Gratuit et ouvert à tous, ces ateliers sont assurés par vos animateurs bénévoles. Inscription obligatoire
Lundi 7 au vendredi 11	SEMAINE BLEUE DES SENIORS	Toute la semaine, ateliers autour de la santé, l'alimentation, l'énergie, le bien-être et l'environnement Inscriptions obligatoires
Mercredi 9 20h30 Maison des associations Les Vans	THÉÂTRE CRATÈRE D'ALÈS	OBSOLÈTES Cie Gravitation/ Cie A demain j'espère Tarif unique : 5 euros + de 10 ans Inscription obligatoire
Jeudi 10 15h au cinéma Vivans	CINÉ SENIORS	Tarif unique 5 €/pers. 
Jeudi 3, 17 et 24 9h-12h salle du bas Maison des associations	ATELIER SANTÉ SENIORS	Un programme en 6 séances pour se maintenir en bonne santé en mêlant activité physique et connaissance autour de l'alimentation + 55 ans Gratuit Inscription obligatoire
Lundi 14 10h parking Vivans retour vers 15h30	SORTIE SENIORS	Visite Grotte de la Cocalière , pic-nic et balade Tarif en fonction du QF : 10/15/20 euros Inscription obligatoire
Jeudi 31 9h30 à VIVANS	ATELIER CUISINE	On cuisine et on mange ensemble. Parents, enfants, seniors sont les bienvenus ! Tarif : 5 €/pers (cuisinier), 3 €/enfants ou 7€/pers (invité). Inscription obligatoire



ardèche
LE DÉPARTEMENT

Carsat Retraite & Santé au travail
Rhône-Alpes



Renseignements, inscriptions et co-voiturage
06 52 82 13 48 | 09 54 20 87 80

revivre2@free.fr

6, chemin du Rousselet 07140 Les Vans

http://centresocialrevivre.fr

ACTUS FAMILLES SENIORS

OCTOBRE 2019

**Tous les mardis
de 9h30 à 11h, bienvenus
à la Pause Café !**

Mardi 1^{er} et 15 14h-16h Revivre	ATELIER REMUE- MÉNAGES	Gratuit et ouvert à tous, ces ateliers sont assurés par vos animateurs bénévoles. Inscription obligatoire
Lundi 7 au vendredi 11	SEMAINE BLEUE DES SENIORS	Toute la semaine, ateliers autour de la santé, l'alimentation, l'énergie, le bien-être et l'environnement Inscriptions obligatoires
Mercredi 9 20h30 Maison des associations Les Vans	THÉÂTRE CRATÈRE D'ALÈS	OBSOLÈTES Cie Gravitation/ Cie A demain j'espère Tarif unique : 5 euros + de 10 ans Inscription obligatoire
Jeudi 10 15h au cinéma Vivans	CINÉ SENIORS	Tarif unique 5 €/pers. 
Jeudi 3, 17 et 24 9h-12h salle du bas Maison des associations	ATELIER SANTÉ SENIORS	Un programme en 6 séances pour se maintenir en bonne santé en mêlant activité physique et connaissance autour de l'alimentation + 55 ans Gratuit Inscription obligatoire
Lundi 14 10h parking Vivans retour vers 15h30	SORTIE SENIORS	Visite Grotte de la Cocalière , pic-nic et balade Tarif en fonction du QF : 10/15/20 euros Inscription obligatoire
Jeudi 31 9h30 à VIVANS	ATELIER CUISINE	On cuisine et on mange ensemble. Parents, enfants, seniors sont les bienvenus ! Tarif : 5 €/pers (cuisinier), 3 €/enfants ou 7€/pers (invité). Inscription obligatoire



Renseignements, inscriptions et co-voiturage
06 52 82 13 48 | 09 54 20 87 80
revivre2@free.fr
6, chemin du Rousselet 07140 Les Vans
<http://centresocialrevivre.fr>

